



# LE NORD-EST

*Le nord-est : vent qui souffle du nord-est*

Bulletin AA de la Région Nord-Est du Québec



Vol. 43, numéro 4 Août – Septembre 2025

50<sup>e</sup> anniversaire Région 89 – Nord-Est du Québec

50 ans de AA dans la Région ...  
Gratitude et service, notre survie !



**Bienvenue à tous !**

## NUMÉRO SPÉCIAL 50<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE LA RÉGION 89

Mot de la rédaction .....	2	Comité Centre de détention.....	8
Historique de la Région .....	3	Comité IP - CMP .....	9
Dans les coulisses de aa.org .....	4	Congrès autochtone de Pessamit.....	10
Comité Séminaires .....	6	Carte des districts.....	12
Comité Aide téléphonique.....	6		

*Le Nordet est publié 6 fois par année par le comité du Nordet et La Région Nord-Est du Québec.*

14, rue St-Amand  
Québec (Québec) G2A2K9  
**Courriel :** nordet@aa89.org

**Abonnement pour un an :**

1 copie – 12 \$ / 2 copies – 18 \$

3 copies – 22 \$ / 4 copies – 25 \$

5 copies – 28 \$

Pour plus de 5 copies, 5 \$ par exemplaire supplémentaire.

**Membres du comité:**

Michelle L. et Carole P.

**Politique rédactionnelle (en bref)**

Le Nordet est un bulletin des membres AA de la Région 89 (Nord-Est du Québec). Publié tous les deux mois, on y retrouve des articles sur les services, la structure et les Traditions AA, des témoignages de serveurs, anciens et actuels, etc.

Son objectif est de pouvoir communiquer directement avec ceux qui forment les consciences de groupes, de les informer et de les soutenir tout au long de leur mandat.

Le bulletin se veut la voix de la conscience collective régionale, il sert à promouvoir le service et favoriser l'unité et la communication au sein de la structure régionale.

Les articles publiés sont rédigés par des membres AA. Ils n'engagent pas la responsabilité du Mouvement des Alcooliques anonymes en tant qu'association ni de celle des membres.

La version complète de « La politique rédactionnelle » est disponible au [www.aa89.org](http://www.aa89.org) sous l'onglet « Espace membres » et « Le Nordet »

## MOT DE LA RÉDACTION

Bonjour mes ami(e)s AA,

Ce numéro du Nordet est entièrement consacré au 50<sup>e</sup> anniversaire de la Région 89 Nord-Est du Québec. Merci au comité organisateur de l'événement qui aura lieu le 27 septembre 2025. Merci à Diane P., qui s'est investie dans cette publication du Nordet.

Voici un bref historique du Nordet :

Au printemps 1983, Gaétan H., président de la Région, a eu l'idée de relancer un bulletin d'information qui avait existé environ dix ans auparavant, mais dont nous ne possédons plus rien sauf le souvenir de certains. Une réunion fut tenue le 12 mai 1983 à Québec. Il fut convenu que ce bulletin serait consacré aux nouvelles et partages reliés aux services AA, qu'il paraîtrait aux deux mois, qu'il porterait, comme son prédécesseur, le nom Le Nordet, et enfin, qu'Yves D., membre du groupe Orsainville, en serait le responsable.

À l'assemblée générale de l'automne 1984, il fut décidé que les responsables des comités régionaux seraient élus et feraient partie de l'exécutif de la Région. L'élection eut lieu le jour même et Yves D. fut élu comme premier coordonnateur du Nordet, devenu bulletin officiel de la Région en 1985. Il fut donc membre de l'exécutif et coordonnateur du Nordet durant l'année 1985 jusqu'à sa démission. Ils étaient deux sur le comité. Le secrétariat fut confié à Louissette P. qui s'occupait de recevoir les partages, de la vérification du français et de la distribution. Yves D. s'occupait de rédiger les articles, de la mise en page et de faire rapport mensuellement aux réunions régionales.

Merci aux membres fondateurs de notre bulletin et merci à tous ceux qui, grâce à leurs partages, concourent à sa continuation.

Bon 50<sup>e</sup> anniversaire !

**Michelle L.**

**Responsable du bulletin régional « Le Nordet »**

## Serveurs régionaux

**Comité exécutif :**

Déléguée : Jocelyne C.

Délégué adjoint : Michel C.

Président : Louis B.

Vice-président : vacant

Trésorier : Gaétan C.

Secrétaire : Noëlla T.

**Comités régionaux :**

Aide téléphonique : Clément B.

Archives : Bernard P.

Correctionnel et traitement : André A.

Information publique : Josée T.

Le Nordet : Michelle L.

Publications : Diane A.

Séminaires : Diane P.

Site Web : Claude M.

Voici un bref aperçu des débuts de AA sur le territoire de la future Région Nord-Est.

- En 1949 - Première réunion AA à Trois-Rivières et à la fin de la même année, Omer B. réunit quelques membres à sa résidence de Arvida.
- En 1950 - Premier groupe AA à Shawinigan, Arvida, Québec et Sept-Îles (malheureusement, ce groupe est dissous en 1951).
- En 1952, environ 150 membres tiennent un banquet d'anniversaire au Château Frontenac.
- En 1955, on assiste à une reprise des activités à Sept-Îles. Cela ne dure que 6 mois, mais des alcooliques continuent à se réunir de façon officieuse.
- En 1957, un groupe pour femmes alcooliques est formé et la première réunion a lieu à la Clinique Roy-Rousseau, à Québec.
- En 1958, les premiers groupes Chibougamau et Chapais sont ouverts, et enfin, après plusieurs tentatives, un groupe est fondé à Sept-Îles.
- En 1964, inauguration du groupe AA à La Malbaie, avec une assistance de 31 personnes, dont une dizaine venue de Québec. Puis un 2<sup>e</sup> groupe est inauguré à Lévis: le groupe Bienville, le dimanche soir.

### Les débuts de la Conférence

En 1952, un premier délégué, anglophone, représente tout le Québec à la Conférence des Services généraux. Deux ans plus tard, ce sera un francophone, et cette alternance se poursuivra jusqu'en 1963. À partir de 1964 et jusqu'en 1968, deux délégués (un francophone et un anglophone) représentent les membres AA du Québec. Les mandats sont de deux ans.

À partir de 1969, le Québec est divisé en trois régions : Sud-Ouest anglophone, Sud-Ouest francophone et Nord-Est. Earl P. devient le premier délégué de la Région Nord-Est, suivi de Marcel L. et de Julie P.

En 1974, le Québec est divisé en quatre régions avec l'ajout de la région Nord-Ouest du Québec (90).

### Naissance de la Région 89

Le 20 septembre 1975, la Région 03 (Nord-Est, telle que nous la connaissons aujourd'hui), voit le jour officiellement. Son bureau de services est installé au 53, boulevard des Alliés, à Québec. La Région était composée de 10 districts et comptait 147 groupes : 301-Mauricie, 302-Cœur de la Mauricie, 303-La Tuque, 304-Québec, 305-Québec (Lévis), 306-Québec, 307-Saguenay, 308-Lac St-Jean, 309-Côte-Nord et 310-Sept-

Îles. Ces districts étaient représentés par des MDC (membres du comité de district). C'est en 1978 que la Région Nord-Est devient la Région 89, selon la séquence utilisée à la Conférence des Services généraux et c'est en 1984, que les districts s'appellent désormais 89-01, 89-04, etc.

Le premier délégué de la Région fut Benoît P., qui est remplacé par Gerry L., qui sera délégué de 1976 à 1978. Suivent dans l'ordre, de 1979 à aujourd'hui, Louis L., Marcel L., Gabriel L., Jean-Baptiste L., Micheline D., Serge F., Robert P., René D., Jeannot B., Robert C., Arthur H., Raymonde L., Réal L., Michel P., France J., Estelle F., Roger B., Diane P., Benoît B., Alain G., Anne S., Gisèle V. et Jocelyne C. Cette dernière terminera son mandat en décembre 2026.

### Quelques faits saillants

- Le premier congrès bilingue de notre région a lieu en 1976.
- En mars 1977, le bureau régional est relocalisé au 790, Place d'Youville, Québec.
- Le 13 octobre 1984, les structures régissant le Bureau central des Services de Québec (BCSQ) furent adoptées par les RSG des 5 districts concernés (04, 06, 12, 13 et 16, tous de la région immédiate de Québec). Il réunit le service de vente des publications de AA, l'information publique, les institutions et la 12<sup>e</sup> Étape.
- En 1985, le Nordet devient le bulletin officiel de la Région Nord-Est du Québec et se vend 3,60 \$ pour 6 numéros.
- En 1986 le premier bottin de tous les groupes de la Région 89 se vend 0,50 \$. Aussi, la Région adopte la pratique de la Semaine de gratitude.
- En 1988, on a pris l'habitude de tenir les deux assemblées générales en alternance dans les quatre secteurs de la Région, soit Mauricie, Saguenay-Lac-St-Jean, Charlevoix-Côte Nord et Québec métro.
- En 1990, la Région compte deux fois plus de districts qu'à sa naissance et a plus que doublé le nombre de ses groupes.
- En 1991, un 21<sup>e</sup> district s'ajoute, Portneuf.
- En 1992, on procède à la rédaction du cahier régional, et à la suppression de l'alternance dans l'élection de l'exécutif régional (une seule élection pour les six membres aux deux ans).
- En 1993, la Région Nord-Est du Québec se compose de 21 districts, 379 groupes, 407 réunions et 6 800 membres inscrits.

## Historique de la Région 89 Nord-Est du Québec (suite)

- En 1994, on fête le 50<sup>e</sup> anniversaire de AA au Québec. Environ 34 000 membres au Québec sont répartis dans 1 515 groupes inscrits.
- En 1996, Lavolette devient le 22<sup>e</sup> district de la Région.
- En 1998, le bureau régional déménage au 2350, avenue du Colisée à Québec.
- Une proposition est adoptée à l'effet que l'on procède à l'incorporation de la Région Nord-Est du Québec; les règlements régissant cette incorporation sont acceptés en 2000. La Région 89 compte 22 districts, 360 groupes, 6 575 membres et 383 réunions.
- Le 20 septembre 2000, le 25<sup>e</sup> anniversaire de la Région 89 est souligné par un 12 heures de partage organisé par les anciens délégués de la Région. Le bureau déménage au 75, rue des Épinettes, suite 3, à Québec.
- En mai 2002, la Région 89 est l'hôte d'un forum spécial qui se déroule à Chicoutimi. Elle s'engage également dans le projet d'un site Web avec les autres régions du Québec.
- En 2004, on souligne les 60 ans de AA au Québec.
- En 2010, on souligne les 25 ans du Nordet.
- En 2014, le bureau déménage au 15, rue Saint-Amand à Québec.
- De 2020 à 2022, nous sommes frappés par la pandémie de Covid-19. Les plateformes virtuelles telles que Zoom nous permettent de survivre et plusieurs groupes virtuels voient le jour.
- En 2023, un comité d'aide téléphonique voit le jour à titre expérimental. Il deviendra un comité officiel l'année suivante.



Texte produit conjointement  
par le comité des archives et celui des publications.

## Dans les coulisses du site aa89.org : paroles de webmestre

*Par Claude, le webmestre du site Web*

Quand on arrive sur aa89.org, on voit une interface simple, quelques menus, des documents à télécharger, des annonces de réunions ou d'événements. Ça a l'air tranquille. Mais derrière cette façade se cache tout un monde de service, de gestion... et parfois, de dépannage de dernière minute. Voici, en toute transparence (et avec une touche d'humour), un regard depuis l'arrière-scène du site Web de la Région 89 des Alcoolistes anonymes.

### **Un site pensé pour nous, par nous**

Le site aa89.org n'est pas un portail comme les autres. Il ne vend rien. Il n'espionne personne. Il ne vous demande pas de créer un mot de passe à 12 caractères avec un symbole ésotérique. Ce site, c'est un outil au service de la communauté AA de notre région.

Son objectif est simple : permettre la transmission du message, faciliter la communication entre membres et servir les comités et les districts dans leur mission. C'est un point de repère. Un phare numérique dans un monde de notifications et de plateformes confuses.

### **Les sections invisibles... et essentielles**

Certaines sections du site sont visibles de tous : les documents à télécharger, les annonces d'événements, les informations sur les comités régionaux, etc. Mais plusieurs espaces sont dédiés aux responsables de services (RS), aux membres de comités ou aux webmestres de district. Chaque district de la Région 89 a son propre espace privé, avec la possibilité d'y publier ses propres documents.

Ces pages ne sont ni modifiées ni réécrites par notre équipe régionale. On ne touche pas à une virgule de ce que les districts nous envoient. Cependant, on enlève tout ce qui pourrait compromettre l'anonymat : numéros de téléphone personnels, adresses privées, ou toute information trop précise.

L'idée est simple : faire confiance aux districts, tout en restant vigilants sur les principes d'anonymat. Et quand on doute ? On écrit, on appelle, on demande. On reste dans le service, pas dans le contrôle.

### Qui fait quoi ? Une équipe derrière l'écran

Même si on dit souvent « le webmestre », en réalité, nous sommes une petite équipe de passionnés un peu geeks, un peu AA, souvent les deux.

Il y a moi, bien sûr, qui signe cet article, mais aussi mes collègues et adjoints : [adj-webmestre@aa89.org](mailto:adj-webmestre@aa89.org), [adj2-webmestre@aa89.org](mailto:adj2-webmestre@aa89.org), [adj3-webmestre@aa89.org](mailto:adj3-webmestre@aa89.org)

Nous partageons les tâches, selon les forces de chacun. L'un est bon en mise en page, l'autre en résolution de bogues. Un autre encore adore fouiller dans les vieux documents pour les numériser. Ensemble, on garde le site vivant.

On reçoit des courriels, on répond aux demandes, on corrige des erreurs, on fait des sauvegardes. Et parfois, on se gratte la tête devant un problème obscur que seul ChatGPT peut résoudre. Quand c'est le cas, on consulte... et on fait croire que la réponse venait de nous. 😊

### Ce que vous pouvez faire sur le site (et que vous ne faites peut-être pas encore)

Voici quelques trucs que vous pouvez faire sur aa89.org — et que plusieurs ignorent :

- Télécharger les derniers documents régionaux (ordres du jour, rapports, bilans)
- Accéder aux informations des comités (littérature, correction fraternelle, information publique)
- Trouver l'horaire des événements à venir
- Utiliser les outils pour les groupes ou les districts
- Poser vos questions par courriel à l'équipe Web
- Proposer une mise à jour pour votre district
- Inviter d'autres à consulter le site en réunion

Le site évolue avec vos besoins. On s'adapte, on améliore, on ajuste. Il suffit de nous le dire.

### Un site pour tous, pas juste pour les « technos »

Il y a encore cette idée que le site Web, c'est un truc « de jeunes » ou « de techniciens ». C'est faux. Ce site est pour tous les membres : jeunes, moins jeunes, techno-futés ou techno-nostalgiques. On essaie de garder les choses simples, lisibles, accessibles. Pas besoin de diplôme en informatique pour naviguer sur aa89.org. Et si jamais quelque chose ne fonctionne pas, ou que vous ne trouvez pas ce que vous cherchez : écrivez-nous. Ce n'est pas un échec, c'est une participation. Et votre message nous aide à améliorer le site.

### Des talents recherchés !

Si vous avez un peu de temps, un peu de patience, et un peu de bonne volonté... l'équipe Web recrute. Pas besoin d'être développeur. Pas besoin d'avoir créé une app ou d'avoir une chaîne YouTube. On cherche des gens prêts à apprendre, à aider, à répondre aux courriels, à mettre à jour des pages, à tester des boutons. Si vous savez envoyer un courriel, copier-coller un lien et enregistrer un fichier PDF, alors vous êtes probablement déjà qualifié, on vous formera pour le reste. On a même un document qui explique comment ne pas paniquer quand WordPress fait des siennes.

### Des questions ? Demandez !

Nous sommes disponibles en personne, lors des assemblées régionales ou des événements, par courriel, à [webmestre@aa89.org](mailto:webmestre@aa89.org) ou à travers nos adjoints, pour toutes les petites ou grandes interrogations. On vous répond avec plaisir. Et si on ne connaît pas la réponse, on la cherche. Et si on ne la trouve pas, on la fabrique... mais proprement 😊

### Mot de la fin

aa89.org, ce n'est pas « un site Internet » au sens froid du terme. C'est un outil de service, un espace vivant, un point de rencontre numérique pour une fraternité qui, elle, est bien réelle. Ce site, c'est un prolongement du 12<sup>e</sup> Étape — porter le message là où se trouvent les gens, y compris en ligne.

Merci à ceux et celles qui l'utilisent, qui en parlent, qui l'alimentent. Merci aussi aux membres des districts qui nous font confiance pour héberger leur contenu. Et un merci tout particulier aux membres qui nous écrivent pour dire : « Le lien ne fonctionne pas », « Je ne trouve plus le document », « C'est quelle date déjà, le prochain rassemblement? »

Ces messages, c'est ce qui nous garde réveillés, motivés, et en service. À bientôt... sur aa89.org !

Le webmestre, en mode service.



## Historique des séminaires

Les séminaires sont nés dans le district de Jonquière et ont été mis sur pied par un ancien délégué, Arthur H. Il a formé un comité de quelques personnes qui se sont réunies à toutes les semaines pendant une bonne période, étudiant notre littérature et se questionnant sur nos enjeux, jusqu'à ce que les séminaires voient officiellement le jour. Les textes de tous les séminaires sont tirés de notre littérature. Il n'y a aucune opinion personnelle, ni aucune interprétation, seulement des faits.

Il a été le premier à donner des séminaires. Il était toujours accompagné d'un autre membre du comité, Jean-Paul G. Après deux ans, Arthur a laissé sa place et Jean-Paul est devenu celui qui donnait les séminaires. Lui aussi, s'est fait accompagner et après deux ans, il a laissé sa place et ainsi de suite jusqu'en 2015.

Le comité se réunissait toujours au moins à tous les mois, sinon plus souvent. À cette époque, les plages pour offrir les séminaires étaient fixes. Il y avait quatre possibilités de date avant l'été et trois en automne et deux districts ne pouvaient avoir un séminaire en même temps. De plus, les gens partaient de Jonquière vers le district qui demandait un séminaire, ce qui occasionnait des coûts quand même substantiels.

En 2015, Hugo T. était alors responsable des séminaires. Il a dû quitter sa fonction parce que son travail l'emmenait dans l'ouest du pays. Il n'aura été parti que deux mois. À son retour, il a demandé à réintégrer sa fonction, mais un membre de l'exécutif s'y est opposé fortement et après un vote partagé, il n'a pas pu le faire.

Le comité des séminaires a été vacant à partir de ce jour, jusqu'en 2016, lorsque quelqu'un a suggéré que l'on sollicite les anciens délégués pour donner les séminaires. Les avantages nommés étaient, entre autres, que leurs années de formation dans le mouvement pouvaient être un atout précieux et qu'ils avaient probablement besoin de moins d'un an pour être opérationnel pour donner des séminaires. De plus, comme il y a des anciens délégués dans les sous-régions, à savoir Charlevoix/Côte-Nord, Saguenay/Lac St-Jean, Mauricie et région de Québec, cela pourrait permettre de donner plus d'un séminaire à une même date et réduirait considérablement les coûts de déplacements. Denis C. a été le premier responsable dans cette nouvelle formule. Il a été un co-animateur durant ces deux ans et même après.

Considérant qu'il faut un « entraînement » pour donner un séminaire et une très bonne connaissance de notre littérature, même pour un ancien délégué, cela suppose la compétence nécessaire pour être animateur.

**Diane P.**  
**Responsable du comité**

Séminaires disponibles :

1. La Douzième Étape... c'est aussi le service
2. Les Douze Traditions
3. Le Parrainage
4. Les fonctions du RSG et la structure du mouvement (7<sup>e</sup> Traditions inclus)
5. Les Douze Concepts des Services mondiaux

## Historique du comité aide téléphonique

Le comité de l'aide téléphonique de la Région 89 est très jeune. Il est là seulement depuis 2022. Pourtant, les membres de la Région 89 répondent à l'écoute téléphonique depuis belle lurette.

Je sais qu'à Québec, des membres avec beaucoup d'expérience me parlent qu'ils se rendaient la nuit au Bureau central des services de Québec (BCSQ) pour répondre à la demande de personnes dans le besoin de réconfort.

Le 25 octobre 2001, les districts de Trois-Rivières et Shawinigan se réunissent pour que la compagnie CLR réponde à leurs demandes à l'aide. Le jour, ils peuvent transférer l'appel à un membre ou donner les coordon-

nées d'une réunion AA. C'est Gérard G. qui préside à ce moment. Jean a pris la relève avec Laurier pour 10 ans. Jean me racontait qu'avant ce service, il y avait un local qu'on appelait un club. Des membres pouvaient passer pour y prendre un café et discuter et c'est dans ce même local que le service de réponse au téléphone a été pendant longtemps. On se rappelle cette belle époque à Trois-Rivières, mais, Jean dit : « on doit évoluer ». C'est comme la bicyclette, pour être en équilibre, il faut avancer.

Année après année, plusieurs districts décident de se joindre à CLR et à renoncer au local à louer et à trouver des membres pour répondre.

Avant la Covid-19, seulement les quatre districts du BCSQ et un district du Saguenay-Lac-St-Jean ne sont pas avec CLR, tous les autres se réunissent en même temps que les régionales et, ce sont les RDRA qui s'occupent des appels de leurs districts. Ce comité qui s'appelle secrétariat téléphonique ne relève pas de la Région 89, car ça va bien et aucun RDR ne demande à la Région de leur offrir un comité d'aide téléphonique.

En 2020, les quatre districts du BCSQ se joignent à CLR et le local de l'écoute téléphonique du BCSQ est temporairement fermé pour respecter les règles sanitaires de la Covid.

En 2022, lors de la générale du BCSQ, il a été voté majoritairement et non plus par un vote unanime, que le bail du local de l'écoute ne soit pas renouvelé. Il était plus facile de recruter de membres qui répondent avec un transfert d'appel au lieu de se déplacer pour aller au local.

De plus, avant la Covid, il y avait des plages ou aucun membre n'était dans le local et rares sont les plages où deux membres y étaient pour répondre. Donc, l'avantage d'avoir un moment avec un autre membre pour échanger n'était pas coutume.

Des membres restent quand même insatisfaits du fait que des non-membres répondent. On constate également un grand nombre d'appels raccrochés, car il y a de l'attente avant d'avoir une réponse. Des recherches de réponses et d'alternatives sont entamées.

Finalement, il y a Gatineau qui utilisent un système de transfert d'appel, avec une ligne sur Internet, à faible coût et facile d'utilisation, qui attire l'attention du BCSQ. En même temps, CLR décide de changer leur facturation en fonction du nombre d'appels, ce qui nous permettrait de tenir seulement quelques mois avec l'argent qui restait au compte.

Donc, à l'assemblée régionale du 10 décembre 2022, il a été proposé que la Région 89 prenne en charge le dossier « secrétariat téléphonique » pour assurer un service continu.

En septembre 2022, le BCSQ se retire du CLR et commence à utiliser le VoIP. En même temps, le comité ad-hoc provincial, cherche une façon de fournir une ligne unique pour le Québec. Ce service inspire un webmestre à vérifier si ce système pourrait être programmé pour la ligne provinciale et ce même webmestre développe un « swichboard » pour programmer plus facilement le VoIP du BCSQ. C'est impressionnant, ça fonctionne bien et c'est moins cher.

Pour les frais du CLR, maintenant que les 350 appels par mois du BCSQ sont retirés, il n'est plus urgent de trouver une alternative. Mais, ce système de transfert d'appel est bien apprécié. Ça va très bien et ce n'est pas très cher.

Un poste temporaire de responsable du Secrétariat est créé auprès de la Région 89 afin de permettre aux districts de trouver une alternative pour remplacer CLR.

Ce simple système de transfert d'appels est mal compris par les districts. C'est parce qu'il peut faire trop de choses. Après plusieurs réunions et beaucoup d'explications et beaucoup de rencontres Zoom, finalement, en juin 2023, n'ayant plus suffisamment de fond pour payer CLR, sept comptes VoIP sont créés afin que la Région 89 utilise ce système, sauf, le district 89-23-Saguenay-Lac-St-Jean qui avait un contrat avec Videotron à respecter.

Maintenant, la Région 89 aide les districts de la Région 90, et même Montréal, qui ont opté pour un VoIP et ont bénéficiés de l'expérience des webmestres de la Région 89 pour créer des comptes VoIP selon leurs besoins.

Il y a même à San Francisco, et certains districts près de Toronto et en Alberta qui ont bénéficié de l'expérience du VoIP.

Quelle belle expérience. Ce comité qui compte maintenant plus de six membres et ils se réunissent encore pour aider des districts de la Région 90. Que voulez-vous... On aime ça !

**Brigitte F.**



## Contexte général dans les AA

Le Comité des centres correctionnels coordonne l'accès au programme AA dans les prisons. Il offre aide et soutien aux districts. Il leur parle de la documentation offerte, ainsi que du programme de correspondance. Pour les membres intéressés, il peut même les inscrire au programme *Favoriser le rapprochement*, qui est un programme de parrainage temporaire pour les membres sortant de détention ou d'un centre de traitement.

## Histoire du comité régional

Depuis sa fondation en 1975, la Région 89 a un comité Centres de détention et de traitement qui vise à transmettre le message d'espoir aux alcooliques embastillés, avant et après leur sortie. Le responsable agit comme point de contact, informe les autorités judiciaires des possibilités offertes, et sert de liaison lors des besoins d'intervention de bénévoles.

## Moyens d'action

Sensibilisation des districts : réunions régulières pour clarifier les rôles dans les comités, partager des outils et encourager l'engagement local.

Coordination régionale : le responsable central assure une communication fluide entre districts, comités et services généraux.

Documentation et suivi : diffusion des publications officielles d'AA et des rapports d'activité aux présidents de comités locaux, favorisant la cohérence des pratiques.

## Interconnexion avec les centres de traitement

Le volet « centre de traitement » s'appuie fortement sur le modèle AA des 12 Étapes. Le comité collabore avec les institutions de santé mentale et les centres de traitement pour présenter les AA comme une ressource complémentaire. Il élabore des brochures spécifiques destinées aux professionnels du domaine.

## Vers l'avenir

À la suite de récentes observations terrain, la Région 89 ambitionne de renforcer ses efforts, soit d'accroître les interventions en milieu carcéral, assurer une présence stable et diversifiée dans les centres de détention et mieux intégrer les comités traitement et détention aux districts locaux. L'objectif : que chaque district de la Région 89 puisse offrir un continuum de service AA, du centre de détention jusqu'au rétablissement en milieu de vie.

## En résumé

La Région 89 a progressivement structuré un service régional unifié pour les centres de détention et traitement pour assurer le relais du message AA à l'intérieur des murs et au-delà. Le travail se poursuit, orienté vers l'inclusion de ces services au sein des comités locaux et une collaboration renforcée avec les institutions de santé.



### Mandat

Le comité d'information publique est d'abord et avant tout un comité de soutien et de référence. Le responsable se limite à encourager et à canaliser les efforts entrepris par les districts. Il se tient bien informé des communications provenant du Bureau des services généraux à New-York (BSG) concernant l'information publique comme telle, mais aussi concernant le CMP (collaboration avec les milieux professionnels). Le responsable aura avantage à s'adjoindre des personnes ressources afin de partager sa tâche et ainsi pouvoir répondre aux demandes adressées à son comité.

### Historique

La publication du Gros Livre, *Les Alcooliques anonymes*, en 1939, a constitué la première source d'information pour le public. Dès 1941, de nombreux articles sur les AA dans des publications de portée nationale ont contribué à faire comprendre et accepter le mouvement. Un autre facteur important a été les bonnes relations avec des professionnels tels le Dr W.D. Silkworth, le Révérend Sam Shoemaker et le Dr Harry Tiebout.

Le Comité d'information publique du Conseil des Services généraux a pris naissance en 1956, et un comité correspondant de la Conférence a été institué en 1961. La Conférence des Services généraux a établi comme suit la politique d'information publique des AA : « Dans toutes ses relations publiques, le mouvement des AA a pour seul objectif d'aider l'alcoolique qui souffre encore.

Toujours conscients de l'importance de préserver l'anonymat des membres, nous croyons pouvoir atteindre ce but en disant à l'alcoolique et à ceux qui pourraient s'intéresser à son problème, comment nous avons réussi à apprendre à vivre sans alcool, individuellement et collectivement.

Nous croyons que notre expérience devrait être dispensée librement à tous ceux qui s'y intéressent sincèrement. Nous croyons aussi que toutes nos démarches dans ce domaine devraient témoigner de notre gratitude pour le don de la sobriété, et indiquer que nous reconnaissons l'intérêt manifeste de nombreuses autres personnes à l'égard du grave problème de l'alcoolisme. »

En 1973, la Conférence des Services généraux a confirmé ce qui suit : « Nous devons reconnaître que notre compétence en matière d'alcoolisme se limite aux questions reliées au mouvement des Alcooliques anonymes et à son programme de rétablissement. » (Extrait des Lignes de conduite AA – Information publique) avec l'autorisation de AA World Services Inc.

Comme il s'agit de relations avec le public, le responsable de ce comité ainsi que tous les responsables locaux sont vivement encouragés à consulter attentivement les publications pertinentes (entre autres, *Les lignes de conduite de l'Information publique*) afin de s'assurer du respect intégral de toutes les Traditions AA, en particulier celles sur l'anonymat, la non-affiliation et l'autofinancement.



Le mouvement a longtemps été considéré par les Premières Nations, comme une « affaire » de Blancs. Heureusement, il n'en est plus ainsi. Nous avons fini par nous rejoindre sur ce qui fait la force de notre mouvement... le cœur... lui, n'a aucune barrière de couleur, de langue ou de culture.

Ce congrès est toujours une fin de semaine magique, sur un site enchanteur et avec Mère nature radieuse à souhait. Plus de 500 personnes viennent des quatre coins du Québec et la couleur n'a aucune importance.

Dès l'arrivée sur le site, on laisse sa montre de côté. Ici, c'est « Indian Time », comme tout le monde dit avec beaucoup d'affection. Ça commence quand ça commence et ça fini quand c'est fini. Reposant ! Dès l'ouverture le vendredi soir, le shaputuan est plein... et le samedi, parfois, des gens restent dehors. On agrandit le shaputuan chaque année.

Les conférenciers sont des Premières Nations, sauf un le samedi soir... des histoires touchantes, des parcours difficiles, mais l'espoir et la sérénité, grâce à Alcooiques anonymes. Le dimanche matin est réservé à un jeune membre.

Depuis les premières années du congrès, toujours la même équipe de sages membres voit à son organisation, mais ce congrès a eu d'heureuses retombées, de jeunes membres s'impliquent. Ils sont venus voir, il y a quelques années, qu'est-ce que ce pouvait bien être ce congrès et ils et elles ont été conquis.

Léopold, dont c'était le rêve est toujours présent, ainsi que son épouse Delvina. Jean-Paul, tel un Wendigo, toujours responsable sur le plan technique et électrique. Louise, celle vers qui on se tourne pour une traduction et bien d'autres choses est impliquée depuis plusieurs années. Jean-Noël, qui parraine bien les jeunes et qui s'implique à fond. Il y a aussi Perle de Rosée, mais ça, c'est une autre histoire.

Plusieurs jeunes femmes sont arrivées au mouvement par le congrès et maintenant, elles sont dans les services : Julie-Marie, animatrice pour son groupe; Kathy, qui est RSG; Stéphanie, qui a pris

son jeton du nouveau au congrès il y a déjà plusieurs années et qui en est maintenant une des responsables de son organisation; Guylaine, qui s'est occupée de faire les slogans en Innu sur une toile, dans un branchage de saule, qui ornaient le shaputuan, en plus de faire de la bouffe pour le souper communautaire; Gisèle, qui a un cheminement impressionnant... elle a aidé à ouvrir un groupe à Mingan, s'est impliquée beaucoup à Pessamit et au congrès d'année en année...D'autres, plus timides s'impliquent, mais ne veulent pas être nommées.

De nombreux membres attendent cet événement pour prendre leur gâteau. Au début, c'était 3 ou 4 membres et maintenant, c'est rarement en bas de 15 membres, pour un total d'années de sobriété impressionnant, soit entre 100 et 150 ans, selon les congrès.

Plusieurs demandent pourquoi rebâtir le shaputuan à chaque année ? Pourquoi ne pas conserver la structure d'une année à l'autre ? La réponse qui a été donnée, c'est que la construction se fait conjointement par des Blancs et des Innus. Pour eux, c'est un meeting à chaque fois qu'ils se rencontrent pour y travailler. On y partage ses joies et ses peines et on s'entraide. Plusieurs de ces bénévoles disent que la construction de ce shaputuan est la meilleure thérapie qu'ils auraient pu faire. Ils établissent un contact privilégié. Je voudrais tous les nommer, mais de peur d'en oublier, je ne vais que saluer leur immense implication.

Le souper du samedi est communautaire, avec des mets typiquement locaux, castor, orignal, saumon, bannik (pain autochtone), homard, etc. Il est entièrement confectionné par les gens de la communauté. Plusieurs ne sont pas membres, mais tous sont conscients de ce que le congrès apporte de bon et, si jamais quelqu'un de leur famille avait besoin de AA, il faut que le mouvement soit encore là. Notre ami à la sonorisation n'est pas membre non plus, mais du début jusqu'à sa mort, il a donné son temps pour les mêmes raisons que les cuisiniers.

Chaque congrès a sa dose de magie. Des événements qui ont marqué chacun, des anecdotes savoureuses et surtout, du AA à sa plus simple expression. Un retour à la base qui fait du bien au cœur. Les distances à parcourir pour se rejoindre sont toujours aussi grandes. Les besoins des communautés éloignées sont toujours là. Toutefois, ce congrès apporte une lumière nouvelle. Il permet aux Premières Nations de se retrouver entre eux et ensuite avec nous, pour effacer toutes les barrières et offrir l'espoir et le soutien à ceux qui se sentent seuls et isolés. Un pas de plus pour l'alcoolique qui souffre encore.



Venez nous rencontrer... vous allez adorer !

### Perle de rosée



